



## NEUER KOLLEGE IN DER TRADITIONSPRAXIS ZAHNARZT DR. GLAS

Beitrag im Münchener Wochenblatt im Auftrag einer Apotheke

Zielgruppe: absolute Laien

Dr. Detlef Glas

## - Zahnarzt -

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
Implantologie - Laser - Parodontologie

**Sonstiges:**  
eigenes zahntechnisches Meisterlabor,  
dreidimensionales Röntgen (DVT)  
schonende effektive Zahnaufhellung mit Laser,  
Prophylaxeabteilung, Ästhetische Zahnheilkunde  
Theatinerstraße 35/V · 80333 München · 089/22 38 01  
www.dr-glas.de

## Apotheke am Westpark

Inhaber: Jürgen von Wenckstern

## Weihnachts-Aktion!

vom 17.12. – 24.12.2018

**10 % Rabatt\***  
auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*Original-Zeitungscoupon bitte ausschneiden und bei Ihrem Einkauf vorlegen. Gilt nicht bei verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und Rezeptgebühren. Nicht mit anderen Rabattsystemen kombinierbar (Kundenkarte). Pro Einkauf, Haushalt und Aktionszeitraum nur ein Coupon möglich! (Gültig bis 24.12.2018)



Straubinger Str. 38 · 80687 München · Telefon 089 / 57 12 67  
E-Mail: apothekeamwestpark@web.de

## Fit und vital durch den Winter

### Mehr Energie mit dem Sonnenvitamin

Vitamin D3, das Sonnenvitamin, ist für unsere Gesundheit lebenswichtig. Die gesunde Funktion unserer Knochen, Muskeln, Nerven und des Herz-Kreislaufsystems hängt davon ab, dass genug Vitamin D3 vorhanden ist. Das Sonnenvitamin wird mit Hilfe von Sonnenlicht (UVB-Strahlung) in unserer Haut gebildet. Daher kommt Vitamin D-Mangel vor allem im Winter vor (Oktober-März). Wer sich aber nur wenig im Freien aufhält, kann auch das ganze Jahr über an Vitamin D Mangel leiden.

Vitamin-D-Mangel ist ein echtes Gesundheitsrisiko und erhöht die Anfälligkeit für Knochenbrüche, Infektionen und Allergien, für entzündliche Darmerkrankungen (z.B. Morbus Crohn), Bluthochdruck und Diabetes. Auch die Stimmung leidet: ein Mangel an dem Sonnenvitamin kann Depression auslösen. Die zusätzliche Einnahme von Vitamin D3 ist daher besonders im Winter sinnvoll. So stärken wir unser Immunsystem und beugen Entzündungen, Erkältungen und Grippe-Infekten vor. Zudem ist das Sonnenvitamin wichtig

für die Darmgesundheit und schützt vor Osteoporose, indem es die Calcium-Einlagerung im Knochen fördert. Vitamin D3 ist ein fettlösliches Vitamin, deshalb sollte es am besten als ölhaltige Tropfen eingenommen werden anstelle trockener Tabletten.

Damit Vitamin D3 optimal wirken kann, braucht es gleichzeitig genug Vitamin K2, Vitamin C, Calcium und Magnesium. Denn erst zusammen sorgt dieses Vitalstoff-Team für optimale Gesundheit.

Wieviel Vitamin D3 unser Körper braucht, ist individuell verschieden. Der Vitaminspiegel unseres Körpers kann ganz einfach per Bioscan-Gesundheitscheck überprüft werden. Diese moderne Computeranalyse ist eine Entwicklung der Raumfahrtmedizin und liefert Informationen über den Zustand des gesamten Körpers. Die Bioscan-Analyse\* ist ein Gesundheitscheck ohne Blutentnahme.

\*Die Bioscan-Analyse stellt keine medizinische Diagnose dar und kann keine Untersuchung und Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker ersetzen.

### Wussten Sie schon, dass ...?

- ... dass Sie bei Schwangerschaft einen erhöhter Bedarf an Vitamin D haben?
- ... die Einnahme von Vitamin D bei Asthma und Neurodermitis helfen kann?
- ... schwerer Vitamin-D-Mangel bei Kindern zu Rachitis führt?
- ... ältere Menschen einen höheren Bedarf an Vitamin D haben?

## radiologie am Stiglmaierplatz

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk  
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München  
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30  
info@rzas.de • www.rzas.de

## BLUMENAU APOTHEKE

GERADE JETZT IST VITAMIN D WICHTIG!

Vitaplace  
**Vitamin D3**  
flüssig, 1.000 I.E.  
10 ml · Angebotspreis  
**15.98 €**  
Grundpreis: 100 ml = 159,80 €  
Angebot gültig: 01. - 31.12.2018

BIOSCAN Aktionstage im Dezember in der BLUMENAU APOTHEKE:

### Großer Sofort-BioScan nur 99 €

Spurenelemente und Vitaminstatus, Pestizide, Leberfunktion, Schwermetalle, uvm., inkl. Kurzberatung u. telefonischer Spezialberatung (Statt 150 €).

Sichern Sie sich gleich Ihren persönlichen Termin: Telefon 089 701951

BLUMENAU APOTHEKE · Apotheker Florian Schimmitz e.K. · Terofalstraße 4  
80689 München · Telefon (0 89) 70 19 51 · www.blumenaus-apotheke.de